

BSN 新潟放送共催 社会連携センター企画公開講座

ふわりとつつむ新潟青陵インクルージョン講座

～誰もが共に地域で生きるために～

《後期》多様な生き方への理解／心身の健康を保つ食育

本学では、地域の皆様から気軽にご参加いただける生涯学習の場を設けています。
講義やワークを通して教養と知的好奇心をさらに高めましょう。



これまで、多様な人々が地域社会で当たり前の生活を営むための条件である「インクルージョン（ふわりとつつむ）」をキーワードとし、市民の方々を対象とした企画講座を開講しております。

2021 年度後期は、多様な生き方を知り、認め合うことを目指した取り組みである「ヒューマンライブラリー」をオンライン開催、もしもの時に備えたローリングストック（日常生活で消費しながら備蓄する）方法等、食育について学ぶ「自然災害時に誰もが心身の健康を保つ食育」を対面で開催いたします。

新型コロナウイルス感染防止対策について

インクルージョン講座は、本学が示す入構基準・感染対策を徹底し運営いたします。
受講者の皆様にもご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■入構基準について

下記に該当する場合、大学への入構を禁止します。（学生、教職員、外来者、すべての者を対象）

- ① マスクを着用していない人は、入構できません。
- ② 登学前の検温（※）で体温 37.5℃以上、37.5℃未満でも自己の平熱と比べ高い場合、あるいは、新型コロナウイルス感染症を疑う普段はない症状（咳、呼吸苦、倦怠感、嗅覚・味覚障害）がある場合は、アおよびイの両方の条件を満たす、またはウまでの間は入構できません。
※他の病因によることが明らかな場合を除く。
ア）症状出現後、発症日を 0 日として少なくとも 8 日経過するまでの間
イ）薬剤を服用していない状態で、症状消失した日を 0 日として少なくとも 3 日間
ウ）感染対策長が入構を許可するまでの間
- ③ 新型コロナウイルス感染症と区別がつかない感染症症状（のどの痛み、頭痛、下痢）がある場合は、鎮痛薬や下痢止めを服用していない状態で、症状が消失するまでの間
- ④ 新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
- ⑤ 海外渡航者で、帰国日から 14 日経過するまでの間
- ⑥ 医師の指示により新型コロナウイルス感染症の PCR 検査対象となった場合、検査結果が陰性でかつ発熱や症状消失した日を 0 日として少なくとも 3 日間
- ⑦ 保健所の指示により感染者の濃厚接触者となり自宅待機となった場合は、指示された自宅待機期間が終了するまでの間
- ⑧ 同居者に保健所の指示による濃厚接触者となった方がいる場合、濃厚接触者となった方の自宅待機期間が終了するまでの間
- ⑨ ①～⑧以外において、感染対策長が、「新型コロナウイルス感染症に感染のおそれ」があると判断した方
A）同居者が医師または保健所の指示による PCR 検査対象者（濃厚接触者ではないが行動歴から PCR 検査対象者となった等）になった場合、PCR 検査対象者の検査結果が判明するまでの間
B）保健所の指示による濃厚接触者・PCR 検査対象者となった方（学生・教職員他）と濃厚な接触があったと大学が行動歴から特定した場合、PCR 検査対象者の検査結果が判明するまでの間
C）医師以外の指示による（濃厚接触者ではないが保健所から指示された、大学やアルバイト先から要請されたなど）PCR 検査対象者になった場合、PCR 検査結果が判明するまでの間
- ⑩ その他、インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス等）など学校感染症による出席停止の場合

※本パンフレットに記載している入構基準は、発行時のものです。本学のホームページ（下記 URL または QR コード）に最新情報を掲載しておりますので、お申込み前・受講前に必ずご確認ください
ますようお願い申し上げます。

・新潟青陵 HP（新型コロナウイルス感染症への対応について）
<http://www.n-seiryo.ac.jp/posts/news/2021021010304/>



■講座開催時の感染対策

1. マスクの着用をお願いいたします。
2. 受付や学内に設置してあるアルコール消毒液にて手指の消毒をお願いいたします。
3. こまめな手洗いをお願いいたします。
4. 受講定員を減らし、講義室の収容定員数を遵守いたします。
5. 身体的距離の確保のため、座席指定をしております。席の移動は控えください。
※介助者をご参加の場合は、その限りではございません。
6. 館内は 24 時間換気となっておりますが、定期的に窓を開けて換気を行います。
7. 講座開催後に会場の消毒を行います。
8. 受付にて、下記事項をお伺いします。一つでも当てはまる方は、講座受講をご遠慮いただいております。その際は、講座の振替はございませんのでご了承ください。

1	本日の体温は 37.5℃以上ですか？	①はい	②いいえ
2	本日の体温は、平熱と比べ高いですか？	①はい	②いいえ
3	本日、新型コロナウイルス感染症を疑う普段はない症状または区別がつかない症状（咳、呼吸苦、倦怠感、嗅覚・味覚障害、のどの痛み、頭痛、下痢）はありますか？	①ある	②ない
4	8 日前から本日までに、新型コロナウイルス感染症を疑う普段はない症状（発熱、咳、呼吸苦、倦怠感、嗅覚・味覚障害）はありましたか？	①ある	②ない
5	本日、解熱剤や鎮痛薬、下痢止め、咳止めを服用していますか？	①はい	②いいえ
6	ここ 2 週間以内の海外渡航歴がありますか？	①ある	②ない
7	現在、感染者と連絡を受け自宅待機を要請されていますか？	①はい	②いいえ
8	現在、濃厚接触者と連絡を受け自宅待機を要請されていますか？	①はい	②いいえ
9	3 日前から本日までに、PCR 検査を受けていますか？	①はい	②いいえ
10	同居のご親族等に感染者はいますか？	①はい	②いいえ
11	同居のご親族等に濃厚接触者はいますか？	①はい	②いいえ
12	同居のご親族等に現在 PCR 検査対象になっている方はいますか？	①はい	②いいえ

＊一つでも①がある方は、入館をご遠慮いただいております。

※今後の感染状況や本学の方針により、オンラインでの開催・内容の変更や講座を中止させていただく場合がございます。

■講座当日のお問合わせ先

講座当日、体調不良等で欠席される場合は、下記連絡先にご連絡ください。

新潟青陵大学・短期大学部 社会連携センター：080-4594-8361（※講座当日のみ）

ニイガタヒューマンライブラリー@SEIRYO

～あなたを知って、私を知りたい～

ヒューマンライブラリーとは「人を貸し出す図書館」。その人の持っている属性・要素・特徴や価値観によって誤解や偏見を持たれた経験があったり、「生きにくさ」「世の中の多数とのズレ」を感じたことがあり、それを変えたいと思う人々が「本」となり、参加者が「読者」として、一対一または少人数で30分程度の対話をするイベントです。普段の生活の中では触れ合うことのできない多様な人々との直接的な対話を通して、自分の中にある誤解や固定観念への気づき等、多様な生き方を認め合っていくことを目指した取り組みです。

今回も昨年度と同様に、完全予約制でZoomを利用したオンラインで開催いたします。各ブロックに2冊の“本”を用意しており、1冊の“本”に対して“読者”1～3名、学生司書1名で対話をしていただきます。下記のキーワードより、興味のあるブロックを1つ選び、お申込みください。

◆◆◆ “本”のキーワード ◆◆◆

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| <ブロック①> 1. 難病 アラサー大学生 | 2. 心の病 摂食障害 女装家 |
| <ブロック②> 3. コロナ禍看護学生 助産学生 | 4. 中途失聴 難聴 |
| <ブロック③> 5. 不定性 X ジェンダー パンセクシュアル | 6. 中途四肢麻痺 |
| <ブロック④> 7. 発達障害 LGBT | 8. 認知症 作話 介護 |
| <ブロック⑤> 9. スーパー障害児の母 白血病サバイバー 専業主夫の妻 | 10. 双極性障害 発達障害 |
| <ブロック⑥> 11. 慢性疲労症候群 獣医師 | 12. 母子家庭 引きこもり 結婚しない |
| <ブロック⑦> 13. 通信高校出身 不登校 | 14. 自傷行為 |
| <ブロック⑧> 15. 腎臓移植 | 16. 鬱病 適応障害 |
| <ブロック⑨> 17. 自殺未遂 アルコール依存症 | 18. 中途難聴 |

※キーワード内の「しょうがい」の「害」・「がい」の表記につきましては、学生司書と「本」の方で選択した表記で掲載しております。

◆受講料： 無料

◆定員： 54名 1ブロック各6名

◆申込締切： 11月1日(月)

【後援】日本ヒューマンライブラリー学会 【企画協力】青陵ヒューマンライブラリー学生司書プロジェクト

プロフィール

【企画協力】青陵ヒューマンライブラリー学生司書プロジェクト

「図書館」には「司書」が必要です。今回のヒューマンライブラリーは新潟青陵大学・短期大学部の有志が「司書」となり運営にあたります。また、「司書」たちは「多様性」について勉強をしながら、「本」の方ひとりひとりにインタビューをし、その方々のライフストーリーを自分たちの言葉で「あらすじ」としてまとめています。「あらすじ」は申込サイトまたは新潟青陵大学ホームページ、「ヒューマンライブラリー新潟」のフェイスブックに随時UPしてまいります。



青陵ホームページ

◆◆◆ タイムスケジュール ◆◆◆

入室（ログイン）可能時間	12：30～	
あいさつ・流れの説明	13：00～13：15	【開始】
セッション 1	13：15～13：55	
休憩	13：55～14：05	
セッション 2	14：05～14：45	
あいさつ	14：45～15：00	【終了】
希望者のみのふりかえり会	15：10～16：00	



<受講にあたっての注意点>※参加希望者は必ずご確認ください。

- ・ 講座当日は、パソコン、ウェブカメラ、マイク（ウェブカメラに内蔵されているマイクでもよい）、スピーカー（ヘッドセットやイヤホンでも可）を使用いたします。ノートパソコンの場合、全て内蔵されている場合がございます。別途必要な場合は恐れ入りますがご用意をお願いいたします。
- ・ 全ブロック同時開催のため、1名で複数のブロックをお申込みいただくことはできませんのでご了承ください。
- ・ 同じウェブカメラで複数人同席を希望される場合は（介助者等の同席など一部例外を除き）、人数分申込みをしてください。
- ・ 相互理解を目的とした「対話」を基本とするため、ウェブカメラをオンにしてご参加ください。
- ・ 情報保障やその他の特別な配慮を必要とされる方は事前にご連絡ください。
- ・ ブロック②・⑨では、聴覚障がいをお持ちの方が“本”となるため、Zoomのチャット機能または筆談での対話となります。筆談の際は、紙とマジック（画面越しに見えやすいよう太めを推奨）をご用意ください。
- ・ 当日、“本”の方の都合によりセッションがキャンセルとなる場合もございますのでご了承ください。

<アンケートご協力をお願い>

- ・ ヒューマンライブラリー終了後、アンケートのURLをメールにてお送りいたします。ヒューマンライブラリーの活動を改善していくための報告書執筆やヒューマンライブラリー研究の参考にさせていただきますので、ぜひご理解とご協力をお願いいたします。

【講座当日のお問合わせ先】

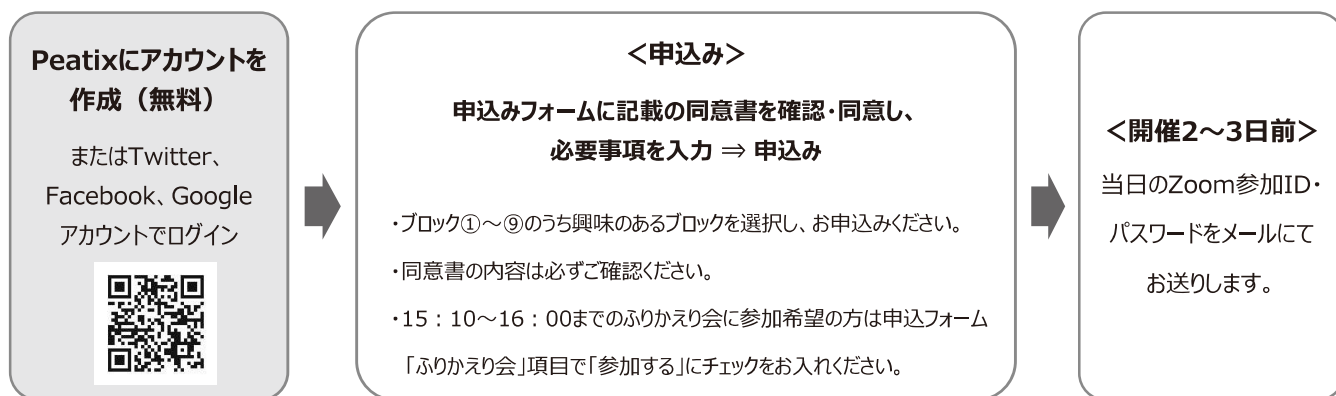
講座当日、欠席される場合やZoomの使用方法のお問い合わせは下記までご連絡ください。

新潟青陵大学・短期大学部 社会連携センター 080-4594-8361 （受付時間：当日11：00～16：00）

ヒューマンライブラリー申込方法、Zoomについての詳細は次ページをご覧ください。

【ヒューマンライブラリー申込方法】

WEB サイト「Peatix」よりお申込みください。 <https://n-seiryō-regiocont.peatix.com/view#>



※本講座は受講証の郵送はございません。講座に関するお知らせや当日の配信 ID 等は、全てメールにてご連絡いたします。

Peatix のアカウントページからメールをご確認ください。

※お一人様ごとにお申込みください。 ※定員になり次第受付終了となります。

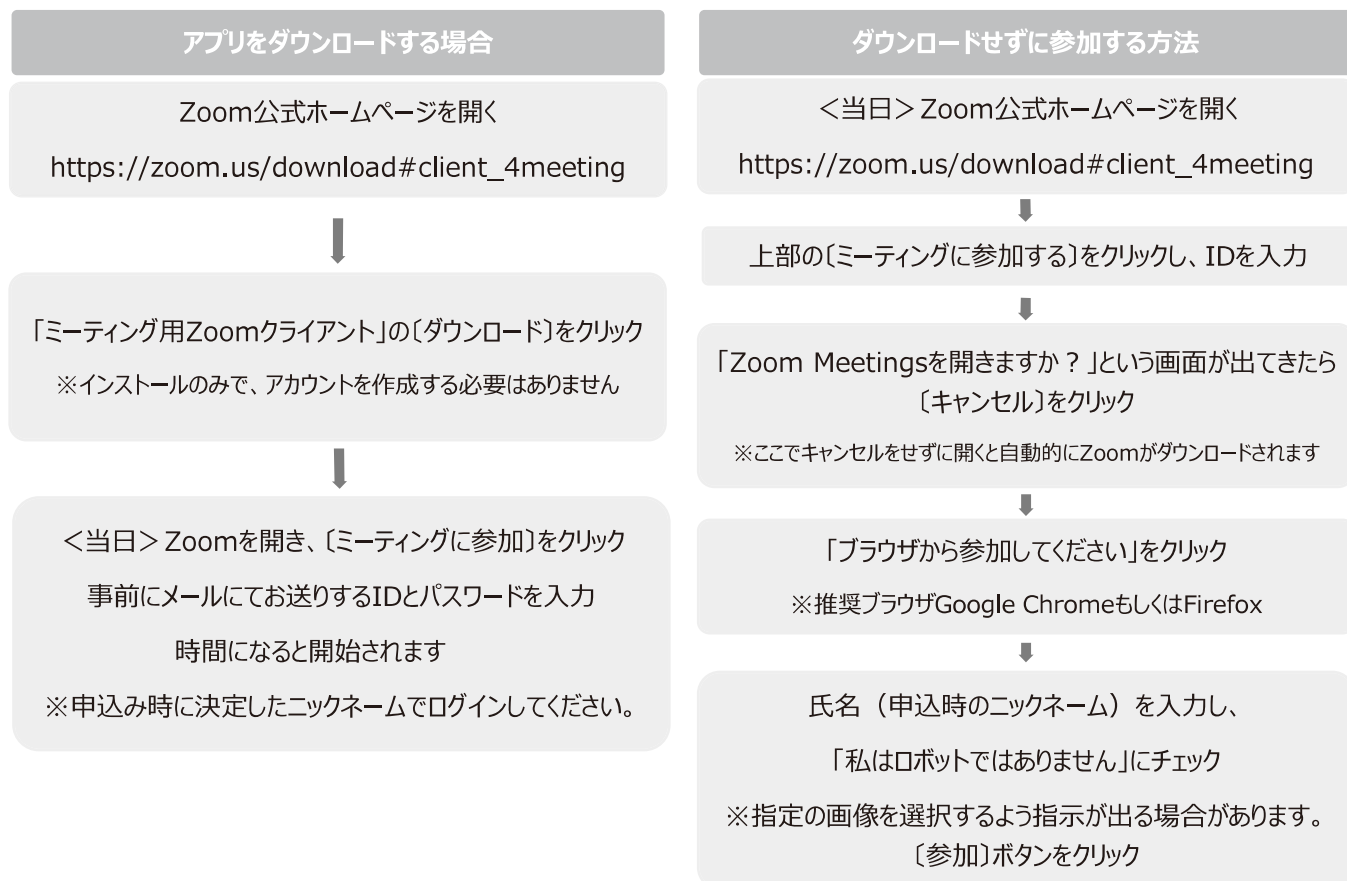
※ご入力いただいた個人情報は、お申込み・今後の公開講座のご案内など、公開講座に関するもののみに使わせていただきます。

また、その情報は本学が責任をもって管理いたします。

なお、プライバシーポリシーについては、本学ホームページをご覧ください。

【受講方法：Zoom について】

・通信料、接続料については利用者様負担となるため、事前にインターネット環境のご確認をお願いいたします。有線 LAN を使用するとより安定した受信が可能です。



※お使いのパソコン、ブラウザにより、上記の手順と異なる場合がございます。案内に従いご利用ください。

※対話を目的とした講座のため、参加者全員の顔が確認できるパソコンでの受講を推奨しております。

また、チャット機能を利用するブロックでは、パソコンでのご参加をお願いいたします。



自然災害時に誰もが心身の健康を保つ食育

～ローリングストックで「もしもの時」にも「いつもの味」で体と心に栄養を～

「自然災害・コロナ禍時代の食育」

自然災害時は衣食住の危機に立たされます。その中で心身の健康を守り、保つには、食事での栄養がとても大切です。災害発生時はその時だけでなく、その後の健康を考えながら食事を準備することも大切です。家族の人数や年代や嗜好、疾病の有無、介護の有無、アレルギー等により、準備するもの、作るものは異なるでしょう。

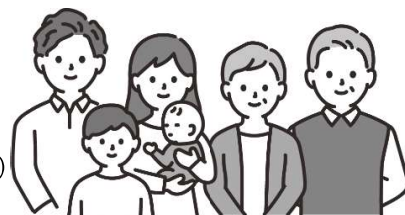
本講座では、平時でのローリングストック（家庭で食べながら貯蔵する）方法を基本とした食品準備や調理例の紹介、よだれ先生と一緒に口の中のケアもご紹介します。

各家庭で家族ひとりひとりの健康を守る災害保存食と食事準備を一緒に考えてみませんか。

◆講師：渡邊 典子（新潟青陵大学 副学長）

◆講師：中野 智子（日本歯科大学 客員教授）

◆コーディネーター：小林 正子
（新潟青陵大学 看護学部 看護学科 准教授）



◆会場：新潟青陵大学・短期大学部 ◆定員：40名 ◆申込締切：11月25日（木）

◆受講料：1,000円

※下記対象の方は別途割引いたしますので当日、受付での申告をお願いいたします。

- 1.障がい当事者：500円（障害者手帳・療育手帳 当日提示）
- 2.介助者：500円
- 3.本学卒業生：500円（割引適用には申込時に卒業年度・卒業学科の記載が必要です。）
- 4.高校生以下・大学生（大学院生含む）：無料（学生証 当日提示）

プロフィール

【講師】渡邊 典子（新潟青陵大学 副学長）

新潟青陵大学看護学部看護学科で母性看護、助産領域を担当。リプロダクティブヘルス/ライツ、および次世代の健康支援活動を行う。

【講師】中野 智子（日本歯科大学 客員教授）

日本歯科大学客員教授として食育・健康学講座を担当。学会、研究会で多数の講演を行っている。唾液の大切さを広く知らせる活動をしていることから「よだれ先生」とも呼ばれる。

【申込方法】

各講座の申込締切日までに、郵送、FAX、E-mail およびイベント申込サイト（外部サイト：右下の QR コード）のいずれかでお申込みください。郵送、FAX の場合は申込書に必要事項をご記入のうえお申込みください。E-mail の場合は、申込書の記載事項をご入力の上お申込みください。

宛 先：新潟青陵大学・短期大学部 社会連携センター
 郵 送 先：〒951-8121 新潟市中央区水道町 1 丁目 5939 番地
 F A X：025-266-0124
 E - m a i l：ex@n-seiryu.ac.jp

Web からのお申込みはこちら
 （外部サイト Peatix）



※ご記入いただいた個人情報は、お申込み・今後の公開講座のご案内など、公開講座に関するもののみに使用させていただきます。また、その情報は本学が責任をもって管理いたします。
 なお、プライバシーポリシーについては、本学ホームページをご覧ください。

◆注意点

- ・受講証を送付する都合上、お一人様ごとにお申込みください。
- ・お申込みは原則として先着順になりますので、お早めにお申込みください。
- ・本学卒業生の方には、受講割引の対象となる講座がございます。申込書の記入欄に未記入もしくは誤りがある場合には適用できないこともございますので、ご注意ください。
- ・FAX、郵送でお申込みいただいた場合は、受講受付についてのご返信はしておりませんのでご了承ください。
- ・最小実施人数に応募者が満たない場合や今後の感染症拡大状況により、開催方法の変更や開催を中止することもございますのでご了承ください。

【受講証の発送と当日について】

◆受講証の発送

- ・受講者数確定の都合上、開講日の 1 週間前までをめぐに受講証を郵送にてお送りいたします。

◆受講当日

- ・受講証をお持ちいただき、受付で提示してください。
- ・受講料は、講座受付にて現金でお支払いいただきます。一旦納入していただいた受講料は、原則として返還いたしません。
- ・受講料無料・割引対象者の方は、受付にて申告し、学生証または手帳のご提示をお願いいたします。
- ・講座を欠席される場合、キャンセル料は発生いたしません。
- ・オンライン開催となった場合、支払いについては別途ご連絡いたします。

◆講座当日のお願い

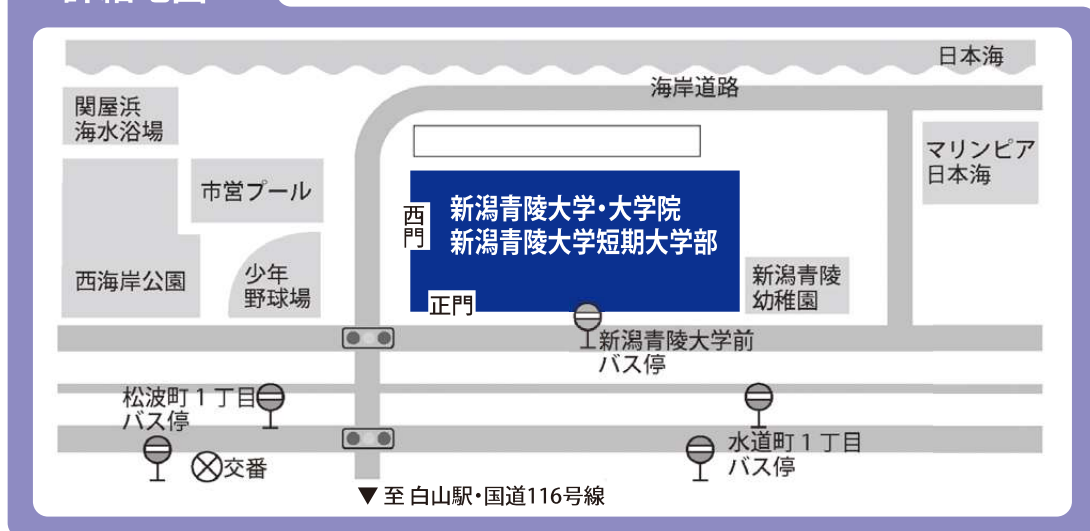
- ・受講者用の駐車場のご用意はございませんので、自家用車でのご来場をお断りさせていただいております。受講に当たっては公共交通機関等をご利用ください。近隣駐車場への無断駐車はおやめください。
- ・本学は全館禁煙となっております。喫煙はご遠慮ください。
- ・講座の録音・撮影はできません。
- ・補講はございません。
- ・感染症防止のためのお願いについては、5～6 ページをご確認ください。

会場／交通アクセス

■新潟青陵大学・短期大学部

〒951-8121 新潟市中央区水道町1-5939

詳細地図



交通のご案内

★バスをご利用の方

新潟駅万代口バスターミナルから
「新潟青陵大学・水族館前行」で約20分、新潟青陵大学前下車。
または、「浜浦町先回り(西循環)」「浜浦町経由西部営業所行」
「浜浦町経由信濃町行」で約20分、松波町1丁目下車、徒歩4分。

★JRをご利用の方

JR 越後線白山駅下車、徒歩15分。

2021 年度後期

新潟青陵大学・短期大学部 公開講座申込書

ふりがな			年齢	歳	電話	()
氏名						— ()
住所	〒 () - ()					
職業 または 学校名			本学卒業生の方は、 学科・卒業年をご記入ください		学科	年卒
障がい当事者の方で、受講料割引を希望される方は○をつけてください。 （受講料割引は、障がい当事者の方は障害者手帳・療育手帳の当日受付での提示が必要です。）						
上記に○をつけた方で、介助者の方も参加される場合、○を記入してください。						
本学公開講座 受講歴	有 ・ 無		今後、本学から公開講座等のご案内を 郵送してもよろしいですか		はい ・ いいえ	

◆受講を希望される講座の申込欄に○を記入してください。

BSN 新潟放送共催 社会連携センター企画公開講座

ふわりとつつむ新潟青陵インクルージョン講座 ～誰もが共に地域で生きるために～

講座名		開催日	時間	申込み
《後期》	【第 4 回】 自然災害時に誰もが心身の健康を保つ食育 ～ローリングストックで「もしもの時」にも「いつもの味」で体と心に栄養を～	2021 年 12 月 12 日（日）	13:30～15:30	

< 申込書は下記まで郵送または FAX にてお送りください >

新潟青陵大学・短期大学部 社会連携センター 〒951-8121 新潟市中央区水道町 1 丁目 5939 番地
 TEL : 025-368-7053 FAX : 025-266-0124 E-mail : ex@n-seiryu.ac.jp

【注意事項】

※ヒューマンライブラリーは WEB 申込みのみの受付となります。

※手話通訳等を希望する方は事前にお問い合わせください。

※上記事項は必ずご記入ください。未記入もしくは記入に誤りがある場合は、受講受付・受講料割引の適用ができないことがあります。また、講座に関することで本学からご連絡をさせていただく場合がありますので、ご連絡先はお間違いないようお願いいたします。

※申込用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。